









					- 1	-													- 1														
			QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	9h00 -10h00																																
	10h00 -11h00 11h00 -12h00													_							_												-
	12h00 -12h00												1				-											-					
2	13h00 -14h00																																
SO	14h00 -15h00																9																
Ag	15h00 -16h00								_								Feriado												_				-
	16h00 -17h00 17h00 -18h00	+											-	-			Fe				-							-					\vdash
	18h00 -19h00																																
	19h00 -20h00												1				İ																
	20h00 -21h00																																
	21h00 -22h00 22h00 -23h00								_																				_				-
	221100 -231100	,	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	-
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	9h00 -10h00	_																															
	10h00 -11h00)																															
	11h00 -12h00																																
	12h00 -13h00)								1														1									1
0	13h00 -14h00																																1
pro	14h00 -15h00																								\vdash								İ
Te T	15h00 -16h00	_							_																				_		-		1
Sel		_							_	-							ŀ							1					_		-		-
	16h00 -17h00	_							_																				_				
	17h00 -18h00																																
	18h00 -19h00																																
	19h00 -20h00	_							_									2LF							2LF							2LF	
	20h00 -21h00																	(online)							(online)							(presen cial)	
	21h00 -22h00																															ciai)	
	22h00 -23h00																																
			TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	S	SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
																OLO		QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG										QUI
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	9h00 -10h00		1	2		4																	1000						100000000000000000000000000000000000000				
	9h00 -10h00		1	2		4																	1000						100000000000000000000000000000000000000				
	10h00 -11h00	,	1	2		4																							100000000000000000000000000000000000000				
	10h00 -11h00 11h00 -12h00	0	1	2		4																							100000000000000000000000000000000000000				
	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00	0	1	2		4																							100000000000000000000000000000000000000				
ro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00		1	2		4																	1000						100000000000000000000000000000000000000				
tubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00		1	2		4	5			1000													1000						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00		1	2		4	5			1000													1000						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00		1	2		4	5			1000													1000						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00		1	2		4				1000													1000						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00		1	2		4	5			1000													1000						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00 17h00 -18h00		1	2		4	5		7	1000						14							21						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00 17h00 -18h00 18h00 -19h00		1	2		4	5		7 2LF	1000						14							21 2LF						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00 17h00 -18h00 18h00 -19h00 19h00 -20h00 20h00 -21h00		1	2		4	5		7	1000						14							21						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 17h00 -18h00 18h00 -19h00 19h00 -20h00 20h00 -21h00		1	2		4	5		7 2LF	1000						14							21 2LF						100000000000000000000000000000000000000				
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00 17h00 -18h00 18h00 -19h00 19h00 -20h00 20h00 -21h00				3		Feriado 5	6	ZLF (online)	8	9	10	11	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20	2LF (online)	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 17h00 -18h00 18h00 -19h00 19h00 -20h00 20h00 -21h00		SEX	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 15h00 -16h00 15h00 -16h00 17h00 -18h00 17h00 -18h00 19h00 -20h00 20h00 -21h00 22h00 -23h00				3		Feriado 5	6	ZLF (online)	8	9	10	11	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20	2LF (online)	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00 17h00 -18h00 18h00 -19h00 20h00 -21h00 22h00 -22h00 22h00 -23h00		SEX	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 12h00 -13h00 14h00 -15h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00 18h00 -19h00 18h00 -20h00 20h00 -21h00 21h00 -22h00 22h00 -23h00 9h00 -10h00 10h00 -11h00 10h00 -11h00		SEX	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
o Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 11h00 -13h00 12h00 -13h00 14h00 -15h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 15h00 -16h00 17h00 -18h00 19h00 -20h00 22h00 -22h00 22h00 -23h00 9h00 -10h00 10h00 -11h00 10h00 -11h00 11h00 -12h00 11h00 -12h00		SEX	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
outubro Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 12h00 -13h00 14h00 -15h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 16h00 -17h00 18h00 -19h00 18h00 -20h00 20h00 -21h00 22h00 -23h00 9h00 -10h00 10h00 -11h00 11h00 -11h00 11h00 -13h00 12h00 -13h00 13h00 -13h00 13h00 -13h00 13h00 -13h00 12h00 -13h00 12h00 -13h00		SEX 1	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
vembro Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 11h00 -13h00 12h00 -13h00 14h00 -15h00 14h00 -15h00 15h00 -16h00 15h00 -16h00 17h00 -18h00 19h00 -20h00 22h00 -22h00 22h00 -23h00 9h00 -10h00 10h00 -11h00 10h00 -11h00 11h00 -12h00 11h00 -12h00		SEX 1	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Novembro Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 11h00 -12h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 15h00 -16h00 17h00 -16h00 17h00 -18h00 20h00 -2th00 22h00 -22h00 22h00 -23h00 9h00 -10h00 10h00 -11h00 11h00 -12h00 11h00 -12h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 15h00 -16h00 13h00 -16h00 13h00 -16h00 13h00 -16h00 13h00 -16h00 15h00 -16h00		SEX 1	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Novembro Outubro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 13h00 -12h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 15h00 -15h00 15h00 -15h00 15h00 -13h00 15h00 -13h00 15h00 -23h00 20h00 -22h00 22h00 -22h00 9h00 -10h00 10h00 -11h00 11h00 -12h00 12h00 -13h00 13h00 -14h00 15h00 -15h00 15h00 -17h00 17h00 -17h00		SEX	SÁB	3 DOM	SEG	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Novembro	10h00 -11h00 11h00 -12h00 11h00 -12h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 13h00 -14h00 14h00 -15h00 16h00 -17h00 16h00 -17h00 19h00 -20h00 20h00 -21h00 22h00 -23h00 22h00 -23h00 16h00 -11h00 11h00 -11h00 11h00 -11h00 13h00 -14h00 15h00 -16h00 13h00 -16h00 13h00 -16h00 13h00 -16h00 15h00 -16h00		SEX 1	SÁB	3 DOM	SEG 4	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Novembro	10100 - 111000 121		SEX 1	SÁB	3 DOM	SEG 4	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Novembro	10100 - 11100 11100 - 12200 12300 - 12300 13100 - 12400 13100 - 14400 13400 - 15400 14400 - 15400 16100 - 15700 16100 - 15700 16100 - 15700 17700 - 18400 19100 - 20100 20100 - 20100 20100 - 20100 20100 - 20100 20100 - 20100 10100 - 11000 11000 - 11000		SEX 1	SÁB	3 DOM	SEG 4	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	
Novembro	10100 - 111000 121		SEX 1	SÁB	3 DOM	SEG 4	Eeriado Eeriado	6 QUA	2LF (online)	8 SEX	9 SÁB	10	111	12	13	2LF (online)	15	16	17	18	19	20 QUA	2LF (online)	22 SEX	23 SÁB	24 DOM	25 SEG	26	27	28	29 SEX	30 SÁB	

Curso	Formador	H/C	Linkedin				
28 E 28 Edică o Literacio Einoposiro	Carina Mairelee	20	linkedin.com/in/carina-meireles-3a168813				