

## ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO IPCA PROMOVEU "IPCALIZA-TE 2"º

**ACADEMIA** A Associação Académica do IPCA realizou, em formato online, o "IPCALiza-te 2º", para ajudar a aintegração dos novos alunos.

Segundo fonte da organização, o evento abriu com a transmissão da serenata ao caloiro, tendo-se realizado no mesmo dia um Workshop sobre "Gestão do Stress", orientado por Dr.<sup>a</sup> Carla Cruz, e ainda um outro workshop sobre refeições rápidas para estudantes, apresentado por Ana Teixeira, autora do projeto "Intimidades na Cozinha".

Esta ação contou ainda com um tutorial de maquilhagem pela Makeup Artist Patrícia Miranda e um workshop de Cocktails pelo Bar do Xano, de Barcelos.

O presidente da associação, João Pedro Pereira, afirma que «o IPCALiza-te é um dos eventos mais importantes na integração dos novos estudantes». «Tal como em anos anteriores, esta seria a semana onde nasciam amizades e se criava o espírito académico», acrescentou.