



DR



DR

Na vertente OriBTT, José João Henriques sagrou-se campeão nacional nas distâncias sprint e média

Anabela Freitas foi vice campeã nas distâncias média e sprint

## na cidade

### Inscrições até dia 13 Primeira prova de Circuito Cityrace dia 20 em Barcelos

Barcelos vai receber a primeira prova de Circuito CityRace de 2019, uma prova de orientação urbana aberta à população em geral. Será a 20 de Janeiro, num mapa parcialmente renovado, que inclui centro histórico mas alargado até ao Instituto Politécnico do Cávado e Ave (IPCA) e a sul até à margem do Rio Cávado. Com partida em massa do centro da cidade, atletas desta actividade de orientação vão percorrer ruas e jardins da cidade.

Na parte final haverá troca de mapa, deixando a escala 1:4000 e passando para a escala 1:1.000, onde percorrerão a parte mais divertida da prova com pontos de controlo muito próximos.

As inscrições para a prova podem ser realizadas até 13 Janeiro. O McDonald's Barcelos City Race propõe quatro percursos com distância e níveis de dificuldade diferentes possibilitando a participação de todos, desde os escalões de competição até aos menos experientes. Haverá o apoio de equipa de monitores para auxiliar todos os que não têm experiência desta modalidade.

Haverá um percurso turístico, cronometrado tal como os percursos de competição, mas onde não haverá classificação. Os participantes podem assim optar por correr ou caminhar.

# Amigos da Montanha campeões no balanço de 2018 em orientação

**ESCALÕES JOVENS** dão sinais de formação com valores competitivos a despontar num futuro mais ou menos próximo, dando continuidade aos seniores, com títulos.

## ORIENTAÇÃO

| Redacção |

A época de 2018 trouxe para os Amigos da Montanha, clube com sede em Barcelos, várias conquistas na modalidade de orientação, quer nos Campeonatos Nacionais, quer na Taça de Portugal.

A aposta na formação, nos treinos físicos e técnicos tem sido um caminho com frutos para a equipa que assim continuará a desenvolver o seu trabalho, como refere o clube numa nota de balanço que enviou aos órgãos de comunicação social.

Nos Campeonatos Nacionais de 2018, de realçar na vertente orientação pedestre o atleta Rodrigo Lima que, no escalão H14, foi campeão nacional nas distâncias sprint e média e vice-campeão nacional na distância longa e na vertente orientação em BTT José João Henriques pelos excelentes resultados obtidos.

No campeonato nacional de estafetas, a equipa juvenil dos AM, formada por Bruno Lopes, Fábio Baptista e Rodrigo Lima, alcançou o terceiro lugar do pódio.

No campeonato nacional de sprint, Anabela Freitas, em D40, Mariana São Bento, em D14, e Jorge Silva, em H55, foram vice campeões nacionais.



DR

Rodrigo Lima, no escalão H14, foi campeão nacional nas distâncias sprint e média

No campeonato nacional de distância longa, Mariana São Bento em D14 e Mafalda Lima em D16 foram vice campeãs nacionais. Anabela Freitas, em D40, alcançou o terceiro lugar do pódio.

Na vertente OriBTT, José João Henriques sagrou-se campeão nacional nas distâncias sprint e média sendo vice-campeão na distância média.

Ainda em Ori BTT, Anabela Freitas foi vice campeã nas distâncias média e sprint.

No ranking da Taça de Portugal, na vertente pedestre, por

equipas, os Amigos da Montanha classificaram-se em 10º lugar entre 42 equipas. Em OriBTT, conquistaram o 14º lugar entre 27 equipas.

Em OriBTT, José João Henriques H40 venceu o ranking de forma destacada, com 994 pontos nos possíveis 1000. Anabela Freitas ficou em segundo lugar no escalão D40. Também de salientar Duarte Reis, no escalão de formação, que começa a dar as primeiras pedaladas com obtenção de bons resultados.

Em orientação pedestre, nos escalões de formação, Afonso

Cunha, Duarte Reis, Simão Carvalho, Inês Laranjeiro e Clara Barbosa tiveram, igualmente, resultados promissores.

Ainda nestes rankings, Rodrigo Lima venceu o escalão H14 com grande facilidade e Jorge Silva, em H55, ficou no terceiro lugar.

O destaque colectivo vai para os 15 atletas dos escalões de formação, com idades entre os 10 e os 16 anos. Até 12 anos de idade, Afonso Cunha, Duarte Reis, Simão Carvalho, Inês Laranjeiro e Clara Barbosa obtiveram excelentes resultados. Para além dos atletas já citados, que obtiveram lugares nos pódios, de referir ainda Artur Cunha, Fábio Morais, José Vieira Maia e Manuel Monteiro. De facto, esta é uma aposta ganha "com o sentimento de que estamos a ajudar a formar pessoas mais responsáveis, com maior desenvoltura física e mental através da prática desportiva" refere Jorge Silva, vice-presidente dos Amigos da Montanha para a orientação.

"Com estes resultados só podemos estar orgulhosos da nossa formação e de todos os atletas que em todas as provas que participam dão o seu melhor, desejando para 2019 ainda melhores resultados", salienta o responsável da equipa.



# Correio do Minho.pt

QUARTA 2 JANEIRO 2019 | Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXX Série VI N.º 10956 DIÁRIO € 0.90 IVA Inc.

Publicidade

**SÓ BARROSO**  
AUTOMÓVEIS DE QUALIDADE

Procura Automóvel?  
Escolha com Confiança.

**USADOS SEM SURPRESAS.**

**NASCIMENTO DE ANDRÉ SILVA ABRIU O ANO NO HOSPITAL DE BRAGA**

## A PRIMEIRA ESPERANÇA DE 2019

Pág. 5

FLAVIO FREITAS

**BRAGA**  
TUB expõe dezenas de postais na Lúcio Craveiro da Silva  
Pág. 3

**AMARES**  
Encontro de coros enche Mosteiro de Rendufe  
Pág. 12

**ESPOSENDE**  
Loja Social apoiou 646 famílias em sete anos  
Pág. 13

**GUIMARÃES**  
Centro de Ciência Viva com mais de 80 mil visitas em três anos  
Pág. 14

**VN FAMILIÃO**  
Escola Municipal de Xadrez é ambição da Didaxis  
Pág. 23

**BARCELOS**  
Amigos da Montanha com ano de eleição  
Pág. 24

**I LIGA**

## ABEL FERREIRA QUER GUERREIROS FOCADOS

**SC BRAGA - MARÍTIMO**  
(18 HORAS)

**NACIONAL - VITÓRIA SC**  
(18 HORAS)

**RIO AVE - MOREIRENSE**  
(20.15 HORAS)

Págs. 18 a 20

**NOVO REPRESENTANTE INTERNACIONAL**  
Fernando Parente deixa UMinho e avança para emblema arsenalista

Pág. 25

Publicidade

**CENTENAS DE PRODUTOS EM PROMOÇÃO O MÊS INTEIRO** DE 02 A 31 DE JANEIRO

**pingo doce**  
tudo bem sempre faz bem

**OMÊS INTEIRO** PERNA DE FRANGO A granel 2,99€/kg

**POUPE METADE DO VALOR** **1,48€** /kg

Valido para compras a partir de 5 € em toda a loja.

**CENTRAL ÓPTICAS**

Braga: Avenida Central | Rua D. Pedro V | E. Leclerc Ferreiros  
Vieira do Minho: Cerdeirinhas

Campanha válida de 0 a 31/12/2018, não acumulável com outras descontos, limitado ao stock das lojas físicas. O desconto de 40% aplica-se a partir com PVP mais baixo.

**ESPECIAL NATAL**

# -30%

**ÓCULOS DE SOL**

**-40% 2º PAR**

\*TODAS AS MARCAS